Distance	Durée	Difficulté
4 km.	1 heure environ (sans compter les arrêts)	faible

Comment y arriver

Depuis l'office de tourisme du lac, dirigez-vous vers le stade municipal de football, point de départ de cet itinéraire. De là, tournez à gauche et suivez le Passeig Dalmau. A la fin de cette promenade, prenez à droite et vous arriverez à la Puda.

1. Le site de la Puda (0h 15min)

Le nom de ce site n'est pas anodin, les eaux qui circulent à travers la Font Pudosa (la source qui sent mauvais) dégagent une odeur très forte et son goût est particulier à cause de son contenu en gaz sulfhydrique. Elle dispose toutefois de propriétés curatives et pour cette raison, au milieu du XIXème siècle, on y avait construit une station thermale, actuellement à l'abandon.

Suivez le chemin indiqué puis, après le pont, tournez à droite, en passant par le chemin à côté des roseaux. L'itinéraire nous mènera vers trois bassins très particuliers.

2. Estanyol de la Cendra (0h 20min)

C'est un bon exemple de bassin formé par enfoncement karstique. L'aspect cendreux de l'eau, qui donne son nom au bassin, est dû aux sédiments qui se trouvent au fond et qui restent en suspension à cause de l'entrée d'eau souterraine.

La passerelle en bois vous mènera vers les bassins (estanyols) de Montalt. Après avoir passé la porte que vous devrez fermer, tournez à droite. Sur ce tronçon, vous trouverez différentes espèces végétales caractéristiques des jonchaies et des bois du rivage.

3. Estanyols d'en Montalt (0h 25min)

Depuis le mirador du grand bassin d'en Montalt, il est possible de voir une bonne étendue de marécages et une zone aviaire, utilisée pour la réintroduction de cigognes. Avant de sortir de la zone, vous laisserez sur votre gauche le petit bassin d'en Montalt, caché entre les treillis de roseaux.

Le chemin vous conduira jusqu'à la route de Mieres, que vous devrez traverser, et quelques mètres au delà, vous arriverez au site de Les Estunes.

4. Les Estunes (0h 30min)

C'est une forêt de chênes et chênes verts très hauts. Dans cet endroit, nous pourrons voir de grandes plaques de travertin, ainsi que des brèches et fissures que vous pourrez contourner ou dans lesquelles vous pourrez vous introduire. Le travertin est un matériel typique de la zone lacustre et qui se forme encore dans le lac. La légende raconte que dans ces grottes vivaient les fées du lac de Banyoles.

Il vous faudra alors retourner vers la route et la suivre par la gauche en direction de Mieres. Lorsque vous trouverez le torrent du Vilar, prenez à droite en direction du lac.

5. El Vilar (0h 45min)

Vous trouverez ici le bassin El Vilar, le plus grand et le plus proche de tous ceux qui se trouvent aux environs du lac de Banyoles. Vers la mi-Août, on y célèbre un concours de pêche depuis presque cent ans. À côté, se trouve également la source Del Vilar.

Continuez l'itinéraire en direction de Banyoles, avec le lac à votre gauche. Vous pourrez suivre un itinéraire botanique avec l'indication du nom des espèces les plus intéressantes.

6. Els Desmais (0h 50min)

Vous arriverez au site des Desmais, appelé en raison des arbres qui s'y trouvent (les saules pleureurs). Ces arbres ne sont pas autochtones mais le site s'est converti en un lieu emblématique du lac. Vous y trouverez deux sources : La sourse de la Filosa, en l'honneur des fées de Les Estunes, et celle Del Ferro.

7. Jardin historique (0h 55min)

Vous revenez à la promenade des platanes près du lac qui, de même que les maisonnettes des pêcheurs (Pesqueres), sont déclarés par le gouvernement catalan (Generalitat de Catalunya), Bien d'Intérêt National dans la catégorie de Jardin Historique.

Oficina de Turisme
Plaça Major, 38
17820 Banyoles
Tel/Fax 972 575 573
turisme@ajbanyoles.org
www.banyoles.cat/turisme

Oficina de Turisme de l'Estany
Pg. Darder - **Pesquera núm 10**
17820 Banyoles
Tel 972 583 470
turisme@ajbanyoles.org
www.banyoles.cat/turisme

Consorci de l'Estany
Tel/Fax. 972 576 495
consorci@consorcidelestany.org
www.estanyespainatural.net

Disseny **Martirià Pagès** - Fotografies **Mikel Lauburu i Josep Curto**
Cartografia **SIGTE - MarcopoloArt**

Ajuntament de Banyoles
Consorci de l'estany

Banyoles una volta a l'estany

Itinéraire de la Puda et les Estunes

2

ITINÉRAIRES À TRAVERS L'ESPACE NATUREL